

Plný název analytu **Orální glukózový toleranční test; oGTT**

Vyšetřovaný biologický materiál venozní krev (plazma)

Odebírá se krev

Druh odběru venózní nesrážlivá krev

Odběr 1. *odběr*: ráno v 6 hodin na lačno – provádí se ze žíly.
Následně pacient vypije 75 g glukózy rozpuštěné ve 250 ml vody.

2. *odběr*: za 2 hodiny – opět ze žíly.

Mezi odběry pacient sedí v klidu, nekouří, nejí, nepije.

Příprava pacienta před odběrem 3 dny před vyšetřením oGTT po obědě sladký zákusek (např. Tatranka), jinak běžný režim

den před vyšetřením v 17 hodin lehká večeře bez sladkého jídla, pak už nejíst, pouze pít hořký čaj nebo vodu – **nepít minerálky!**

Skladování před transportem co nejdříve dopravit do laboratoře

Referenční interval viz. doporučení České společnosti klinické biochemie a České diabetologické společnosti – komplexní přístup k hodnocení.

- Interpretace*
- oGTT se používá k potvrzení dg. diabetes mellitus v případě, že dg. není jednoznačně potvrzena opakovaným nálezem glykémie na lačno $\geq 7,00$ mmol/L
 - při porušené glykémii na lačno (mezi 5,60 – 6,99 mmol/L)
 - tam, kde je glykémie na lačno $< 5,60$ mmol/L, ale je vysloveno podezření na porušenou glukózovou toleranci při předchozích vyšetřeních
 - jde-li o jedince se zvýšeným rizikem vzniku diabetu
 - u těhotných – viz Standardy péče o diabetes mellitus v těhotenství

Dostupnost vyšetření rutinní